

# 2019 A.YOSHII RUNNING

MARINGÁ • CURITIBA • LONDRINA

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILADELFO RODRIGUES DA SILVA**

Completo(u) o evento: **A.YOSHII RUNNING - ETAPA MARINGÁ**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |               |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|---|----|---|----|
|  | Tempo bruto   | 01 | : | 37 | : | 44 |
|                                                                                   | Tempo líquido | 01 | : | 36 | : | 51 |

|                                                                                     |                  |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------|
|  | Ritmo            | 04:36 | min/km |
|                                                                                     | Velocidade média | 13,01 | km/h   |

|                                                                                     |                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
|  | Colocação GERAL | 121 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|

|                                                                                       |                        |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
|  | Colocação FAIXA ETÁRIA | 11 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|



Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**RITMO CERTO**

PATROCÍNIO  **A.YOSHII**

CO-PATROCÍNIO **UNINTER** 

REALIZAÇÃO **NOSSOTIME**  
PROJETOS ESPORTIVOS 

